

## J'apprends à fixer mon attention

Date :

Un peu    Moyen    beaucoup

J'arrive à rester concentrée quand on fait des discussions à l'oral dans la classe

J'arrive à rester concentrée quand on fait des exercices écrits dans la classe.

Je sais toujours ce qu'il faut faire quand on change d'activité

Je n'ai pas trop écouté la consigne

Je demande à mes camarades ce qu'il faut faire ou je regarde souvent ce qu'ils font pour faire pareil.

Aujourd'hui, ce que j'ai préféré en classe c'est :

Ce qui m'a empêché de me concentrer aujourd'hui c'est .....

Un camarade	Les histoires avec des amies	Ce qu'on fait en classe ne m'intéresse pas	Quelque chose qui s'est passé à la maison	J'imagine d'autres choses dans ma tête	Je pense à mes dessins	Autre chose
-------------	------------------------------	--	---	--	------------------------	-------------

## J'apprends à fixer mon attention

Date :

Un peu    Moyen    beaucoup

J'arrive à rester concentrée quand on fait des discussions à l'oral dans la classe

J'arrive à rester concentrée quand on fait des exercices écrits dans la classe.

Je sais toujours ce qu'il faut faire quand on change d'activité

Je n'ai pas trop écouté la consigne

Je demande à mes camarades ce qu'il faut faire ou je regarde souvent ce qu'ils font pour faire pareil.

Aujourd'hui, ce que j'ai préféré en classe c'est :

Ce qui m'a empêché de me concentrer aujourd'hui c'est .....

Un camarade	Les histoires avec des amies	Ce qu'on fait en classe ne m'intéresse pas	Quelque chose qui s'est passé à la maison	J'imagine d'autres choses dans ma tête	Je pense à mes dessins	Autre chose
-------------	------------------------------	--	---	--	------------------------	-------------